

柔道部



年間スケジュール・主な成績

- 5月 高校総体5位入賞
- 6月 関東大会出場
- 6月 インターハイ予選
- 11月 新人大会
- 1月 全国高校選手権県予選

主な活動内容

柔道部は今年で9回関東大会に出場しています。毎年5月に行われる県高校総体で入賞して、関東大会に出場することを目標にして、一年間の練習スケジュールを立てています。県内の有力校と互角に戦うためには、技術練習だけでなく体力向上のためのトレーニングや県外の伝統校との練習試合なども行っています。目標達成のためには厳しい練習をしなくてはなりません。

メッセージ

柔道は最初からゲーム形式の楽しさを味わえる運動ではありません。最初に受け身や基礎練習をして、長い時間をかけてやっと相手と戦うことができる「武道」の体表的な競技種目です。ですから、気軽な気持ちで取り組むことはできません。柔道を志すなら明確な目標を持ち我慢強く鍛錬することが必要です。

みなさんぜひ「強い男」を目指してみませんか。

精進を重ねることによって培われる強靱な体と精神力は、一生の財産となることでしょう。